



UNIVERSITA' DEGLI STUDI "G. D'ANNUNZIO" CHIETI - PESCARA

DIPARTIMENTO DI MEDICINA E SCIENZE DELL'INVECCHIAMENTO

All. A

AVVISO DI AMMISSIONE

CORSO DI FORMAZIONE PERMANENTE IN CHINANTROPOMETRIA ISAK LIVELLO I - A.A. 2026/27

DATA INIZIO PROCEDURE DI AMMISSIONE ON-LINE ORE 12:00 DEL 28.09.2026

SCADENZA DOMANDA DI AMMISSIONE ON-LINE: ORE 23:59 DEL 28.10.2026

Decreto istitutivo	D.R. n. 500/2026 - prot. 35777 del 06.05.2026
--------------------	---

SEGRETERIA DIDATTICA DEL CORSO

Segreteria amministrativa Dip. medicina e Scienze dell'Invecchiamento

Indirizzo: Via Luigi Polacchi, 11 - Chieti Scalo (CH)

Recapiti: Telefono: **0871/3556618** – e-mail dmsi@unich.it

SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ

La sede di riferimento delle attività didattiche è l'Università degli Studi di Chieti-Pescara – presso la sede dei Corsi di Studio in Scienze Delle Attività Motorie e Sportive - Viale Abruzzo 322-66100 Chieti-Pescara.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Cognome	Nome	Ruolo	Funzione
Izzicupo	Pascal	Professore Associato di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie	Responsabile Scientifico

DURATA DEL CORSO

Il Corso ha una durata complessiva di 77 ore ed è articolato come di seguito riportato:

- 6 ore di didattica a distanza
- 16 ore di attività di laboratorio
- 53 ore di studio individuale.
- 2 ore esame finale

LINGUA

Il Corso è tenuto in lingua italiana.

NUMERO POSTI

Il numero minimo e quello massimo di iscritti sono programmati, rispettivamente in **10** e in **24** unità.

CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione pro capite ordinaria è fissata in € 400,00 al netto dell'imposta di bollo assolta in modo virtuale, pagabile in una soluzione entro e non oltre la scadenza indicata nel Bando di attivazione del Corso di formazione, pena l'applicazione di un'indennità di mora di € 25,00 o 50,00 come previste nel "Regolamento Tasse e Contributi" Ud'A 2025/2026 a seconda dei giorni di ritardo.

È prevista una riduzione del contributo di iscrizione per le seguenti categorie:

- Euro 375,00 (Studenti Università degli Studi “Gabriele D’Annunzio” – tutti coloro che abbiano conseguito, presso l’Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara, un titolo di laurea, laurea magistrale, master, diploma di specializzazione, abilitazione all’insegnamento, o altro titolo post-laurea)

La quota di iscrizione pro capite ordinaria è fissata in € 400,00 al netto dell’imposta di bollo assolta in modo virtuale, pagabile in una soluzione entro e non oltre la scadenza indicata nel Bando di attivazione del Corso di formazione, pena l’applicazione di un’indennità di mora di € 25,00 o 50,00 come previste nel “Regolamento Tasse e Contributi” Ud’A 2026/2027 a seconda dei giorni di ritardo.

DESTINATARI DEL CORSO E REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Corso è rivolto a professionisti già operanti, nonché a studenti e laureati in formazione, nei settori sanitario, socio-sanitario, sportivo, nutrizionale e delle scienze del movimento, interessati ad acquisire competenze qualificate in ambito antropometrico e nella valutazione della composizione corporea.

FINALITA’ E OBIETTIVI FORMATIVI

Il Corso di Formazione Permanente ha lo scopo di formare professionisti in grado di operare nei settori sanitario, socio-sanitario, sportivo, nutrizionale e del benessere, con finalità di promozione della salute, prevenzione e ottimizzazione della performance fisica.

Attraverso il percorso formativo, i partecipanti acquisiranno conoscenze teoriche e competenze pratiche relative ai principi fondamentali dell’anatomia di superficie applicata all’antropometria, alle caratteristiche e all’utilizzo della strumentazione antropometrica, allo studio della composizione corporea e del somatotipo, nonché alle nozioni di base sulla storia dell’antropometria, all’etica professionale e alla prossemica nella relazione di misurazione.

ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO DELLE ATTIVITA’ FORMATIVE

Corso di Formazione Permanente in “Chin antropometria ISAK Livello I”:

- è tenuto in lingua italiana;
- Il corso prevede l’attribuzione di 3 CFU.

Il Corso ha una durata complessiva di 77 ore ed è articolato come di seguito riportato:

- 6 ore di didattica a distanza
- 16 ore di attività di laboratorio
- 53 ore di studio individuale.
- 2 ore esame finale

La frequenza delle attività formative è obbligatoria. Sono consentite assenze giustificate fino ad un massimo del 20% del monte ore complessivamente previsto.

Il corsista che non assolva agli obblighi minimi di frequenza previsti dal Regolamento Didattico del Corso incorre d’ufficio in decadenza.

Tabella attività formative

Insegnamento	Suddivisione argomenti	SSD	Ore Esercitaz./ laboratorio	Ore Didattica a distanza	Ore studio individuale	Tot. Ore	n. CFU

Teoria della Chinantropometria Livello I		M-EDF/01 M-EDF/01A		6	19	25	1
	Storia dell'ISAK e struttura dell'IAAS						
	Strumentazione e verifica						
	Anatomia di base e di superficie						
	Statistica per l'antropometria						
	Composizione corporea						
	Somatotipo						
	Etica e prossemica						
	ISAK Metry						
Tecnica Antropometrica		M-EDF/01 M-EDF/01A	8		17	25	1
	Punti di repere						
	Utilizzo strumentazione antropometrica						
Misurazioni supervisionate	Misurazioni supervisionate	M-EDF/01 M-EDF/01A	8		17	25	1
Totale ore parziale			16	6	53	75	3
Prova finale (Esame pratico vs livello III)						2	
Totale ore						77	3

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO E PROVA FINALE

Al termine del periodo di formazione, i partecipanti che abbiano frequentato almeno l'80% (ottanta per cento) del monte ore complessivo previsto saranno ammessi alla prova finale, svolta in presenza, che consisterà nell'esecuzione di 3 (tre) profili antropometrici su modelli, secondo le linee guida apprese durante il Corso, che verrà valutata con giudizio di idoneità.

Agli studenti sarà richiesto di effettuare le misurazioni garantendo un errore minimo rispetto al riferimento rappresentato dai docenti del Corso (certificati ISAK di livello III o superiore).

In particolare, è richiesto:

- un errore tecnico di misura intra-tester pari o inferiore al 10,0% (dieci per cento) per le pliche cutanee e al 2,0% (due per cento) per le altre misure;
- un errore tecnico di misura inter-tester, rispetto ai valutatori di livello 3 (III) o 4 (IV), pari o inferiore al 12,5% (dodici virgola cinque per cento) per le pliche cutanee e al 2,5% (due virgola cinque per cento) per le altre misure.

RILASCIO ATTESTATO

Al termine del percorso formativo, agli iscritti:

- in situazione di regolarità contributiva,
- che abbiano adempiuto agli obblighi di frequenza nella misura dell'80% delle ore previste,
- che abbiano sostenuto, con esito positivo, il colloquio finale,

sarà rilasciato, in un unico esemplare, l'attestato di partecipazione.

Il conseguimento dell'attestato consente, su richiesta dell'interessato e secondo le procedure e i requisiti stabiliti dall'ISAK, l'attivazione della procedura di riconoscimento, con accredito alla società, il rilascio del titolo di Antropometrista di Livello I e l'accesso al sito e al software ISAKMetry per un periodo di quattro (4) anni e quattro (4) mesi.

Lo studente che intenda conseguire l'accreditamento ISAK è tenuto a manifestare formalmente la propria volontà prima dello svolgimento dell'esame pratico previsto all'interno del Corso.

La mancata adesione alla procedura di accreditamento ISAK non preclude la partecipazione al percorso formativo, che potrà essere svolto come attività di formazione antropometrica non finalizzata alla certificazione ISAK.

DISPOSIZIONI FINALI

Per quanto non disciplinato nella presente proposta, si rinvia alla normativa nazionale vigente in materia.